

La Lune Relax
Massages de Relaxation Energétiques
La Forge, 19
4890 Thimister-Clermont
www.lalunerelax.com
Téléphone : 0474/209.118
Mail : contact@lalunerelax.Com



MASSAGE ASSIS EN ENTREPRISE PAR LA LUNE RELAX

En 4 mots !

SIMPLE : Chez vous, dans votre entreprise, pas de perte de temps en déplacement. Assis et habillé.

RAPIDE : 15 à 20 minutes pour un massage. Facilement conciliable avec les agendas,

EFFICACE : Diminution du stress et meilleure ambiance au travail

RENTABLE : pour un faible investissement un accroissement de la rentabilité et une diminution de l'absentéisme.

Quels sont les avantages du massage assis en entreprise ?

Pour les employés :

- Réduction du stress
- Réduction des douleurs musculaires
- Soulagement des maux de dos
- Augmentation de la concentration
- Amélioration de l'humeur
- Esprit plus détendu
- Augmentation du bien-être

Pour l'employeur :

- Amélioration de la productivité
- Diminution de l'absentéisme
- Image positive et dynamique valorisée en interne et externe
- Reconnaissance des collaborateurs
- Amélioration de l'ambiance au travail
- Relations internes améliorées

Pourquoi le massage en entreprise ?

Sans quitter ses vêtements ni le bureau, les quelques minutes de massage sont une parenthèse bénéfique qui permet de faire le vide, de se recentrer sur soi, d'évacuer le stress, de libérer ses tensions. Vous regagnez votre ordinateur ou votre poste de travail plein d'énergie la nuque et le dos enfin décontractés. Comme après une bonne petite sieste. Plusieurs études européennes (France, Allemagne) et américaines sont formelles : le massage favorise la concentration et donc la productivité, apaise les tensions relationnelles et au final réduit de manière significative l'absentéisme.

D'après une étude du Bureau International du Travail (BIT), 75 % des salariés européens souffrent de stress. Ce dernier serait responsable de 30 % des arrêts de travail. Baisse de la productivité, mauvaise ambiance sur les lieux de travail sont les autres corollaires de ce phénomène de société.

Le massage apporte des bienfaits considérables pour la santé. La circulation sanguine permet d'assouplir et de relâcher les tensions musculaires. La détente du corps et de l'esprit stimule le système nerveux autonome qui met celui-ci dans des conditions optimales de santé. La digestion s'améliore et la pression sanguine diminue.

Le massage a un effet considérable sur le système nerveux par son effet sédatif sur les terminaisons nerveuses cutanées et l'apaisement de tout le corps. Le massage peut soulager ou dissiper des migraines, détendre les muscles douloureux et supprimer l'insomnie. Le massage peut créer un climat propice à la guérison en éveillant un sentiment de bien-être.

Comment cela se passe en pratique ?

Nous venons dans vos bureaux, équipé d'une chaise de relaxation ergonomique spécifique adaptée. Le massage s'effectue au travers des vêtements. Durant 15 à 20 minutes, nous effectuons un travail au niveau des épaules, de la nuque, des hanches, des bras et de la tête.

Nous n'avons besoin qu'un d'un espace légèrement isolé pour que vous puissiez profiter pleinement du massage et de ses bienfaits.

Pour une organisation optimale, nous convenons préalablement du jour et de l'horaire.

Nos formules

Formule « Stressless at work »

Donnez du tonus à votre entreprise et vos collaborateurs.

Pour récompenser votre personnel ou pour le motiver, offrez lui régulièrement une brève séance de massage. Une idée originale qui sera très appréciée. Bénéfique pour l'entreprise et l'épanouissement personnel de vos collaborateurs.

Les massages sont organisés en sein de votre société selon les modalités convenues préalablement.

Les prestations peuvent être ponctuelles « one shot » ou sous forme d'abonnements (recommandé pour installer les bienfaits dans la durée).

Nos tarifs¹ (prix hors TVA) de la formule « stressless at work »

Séances de massages de 15 minutes			
Formule « one shot »		Formule « abonnement »	
3 premiers massages	45€ forfait	3 premiers massages	40€ forfait
Du 4 ^{ième} au 7 ^{ième}	13€ par massage	Du 4 ^{ième} au 7 ^{ième}	11€ par massage
Le 8 ^{ième} et suivants	10€ par massage	Le 8 ^{ième} et suivants	9€ par massage

Séances de massages de 20 minutes			
Formule « one shot »		Formule « abonnement »	
3 premiers massages	50€ forfait	3 premiers massages	45€ forfait
Du 4 ^{ième} au 7 ^{ième}	15€ par massage	Du 4 ^{ième} au 7 ^{ième}	13€ par massage
Le 8 ^{ième} et suivants	12€ par massage	Le 8 ^{ième} et suivants	10€ par massage

Exemples du coût pour des Massages en entreprise « Stressless at work »

	15 minutes one shot	15 min. Abonnement	20 minutes One shot	20 minutes Abonnement
Coût total pour 5 massages	71€	60€	80€	71€
Coût total pour 9 massages	117€	102€	134€	117€

Quelles sont les principales conditions ?

1. Pas de frais de déplacement dans un rayon de 10 km au départ du salon. En cas d'un déplacement plus long, nous trouverons un arrangement contractuellement.
2. Si le nombre de massage est inférieur à trois, le forfait pour trois massages est facturé.
3. La formule « abonnement » implique au minimum 6 prestations étalées sur une année.

¹ Tarifs HTVA, valables au 1^{er} novembre 2008.

Formule « Evènement : Entreprise dynamique »

Pour une foire, un salon, une journée portes ouvertes, un séminaire ou tout autre évènement, étonnez vos visiteurs, vos clients, vos relations et vos prospects en leur offrant un cadeau original, qui sera très apprécié. De plus, cela leur laissera un souvenir agréable et une image positive et dynamique de votre entreprise.

Nos tarifs ²

Vu les spécificités liées à ce type d'activités, nous travaillons toujours sur devis. N'hésitez pas à nous contacter pour déterminer la formule la plus appropriée à vos besoins.

Un exemple de formule envisageable

Forfait de 125€ comprenant 12 massages de 15 minutes
Chaque massage supplémentaire de 15 minutes est facturé à 7 €.

PROMOTIONS « Premier anniversaire » :

- ✓ 25% de réduction sur le tarif « one shot » pour une première séance dans votre entreprise. Idéal pour tenter l'expérience. Idéal pour organiser une activité pour les fêtes de fin d'année avec votre personnel. (offre valable pour les commandes passées avant le 30 novembre 2008).
- ✓ A la souscription d'un abonnement de 6 journées de prestation, une septième séance gratuite vous est offerte dans votre entreprise (offre valable jusqu'au 31 janvier 2009)

La Lune Relax
Massages de Relaxation Energétiques
La Forge, 19
4890 Thimister-Clermont
www.lalunerelax.com
Téléphone : 0474/209.118
Mail : contact@lalunerelax.Com
N.E. : 0892.898.163

² Tarifs HTVA, valables au 1^{er} novembre 2008.